

**Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.**

### **Inhalt des Mädchenprojekts**

**Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### **Zielgruppe**

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

### **Leitung**

Miranda Brügger, Dipl. Sozialpädagogin

### **Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“**

Freitag 12. November 2021, Zeit: 19.30 Uhr, Aula Schule Ballwil

### **Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“**

Samstag 13. November 2021, Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr, Aula Schule Ballwil

Mitnehmen: Decke, Stopper-Socken, Picknick für das gemeinsame Mittagessen

### **Preis**

Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

### **Anmeldung**

Per E-Mail an [ekballwil@gmx.ch](mailto:ekballwil@gmx.ch)

